

La liste suivante est un sommaire des frais admissibles dans votre Compte de Dépenses Personnel (*Compte Mieux-Être*).

Services liés à l'activité physique

- Abonnements à un gym ou un centre d'entraînement
- Frais d'inscription à des cours virtuels liés à l'activité physique
- Frais d'inscription à des programmes ou à des cours liés à l'activité physique (comme l'aérobic, le yoga, la danse et les arts martiaux)
- Frais d'adhésion à une équipe sportive
- Abonnements annuels ou laissez-passer journaliers pour des activités sportives (comme l'accès à un terrain de golf, à un club de racquetball et à un centre de ski)
- Entraîneurs personnels, conseillers en entraînement physique, conseillers en habitudes de vie et physiologistes de l'exercice
- Frais d'inscription à des événements liés à l'activité physique (comme des marches et des courses)
- Frais liés à des activités récréatives (comme les frais liés aux bateaux de plaisance et au camping, les droits d'accès aux sentiers)
- Frais de location d'installations sportives et d'équipement lié à l'activité physique
- Programmes, logiciels et applications liés à l'activité physique
- Permis de chasse et de pêche

Équipement d'activité physique

- Achat ou location d'équipement d'exercice (comme les tapis roulants, les vélos d'exercice, les appareils multifonctions et les poids)
- Équipement de sport spécialisé (comme des patins, des vélos, des embarcations non motorisées, des raquettes et des bâtons)
- Équipement de chasse, équipement et matériel de pêche, équipement de camping, tentes et sacs de couchage
- Poussettes de jogging et de vélo
- Chaussures de sport spécialisées (comme des chaussures de course, des chaussures de golf et des palmes)
- Vêtements liés à l'activité physique (comme des manteaux de course, des cuissards et des lunettes de soleil)
- Équipement de protection (comme des casques, des lunettes protectrices et des protège-dents)
- Moniteurs d'activité physique (y compris les montres) et cardiomètres
- Consoles d'entraînement physique et accessoires et vidéos d'exercices téléchargeables

Produits et services liés à la santé

- Programmes de gestion du poids (à l'exclusion des aliments)
- Programmes de nutrition et consultations
- Dépistage du cholestérol ou de l'hypertension
- Programmes et produits de sevrage tabagique
- Services et accessoires liés à la maternité (comme les doulas, les sages-femmes et des cours)
- Services fournis par un iridologue, un herboriste, un praticien de médecine chinoise ou un digitopuncteur
- Autres services liés au mieux-être (comme le Reiki, le rolfing et la luminothérapie)
- Programmes de gestion du stress
- Formation en premiers soins et en réanimation cardiorespiratoire
- Évaluation de l'état de santé, de la condition physique ou du mode de vie (comme des tests d'allergie, des évaluations ergonomiques et des tests génétiques)
- Tests de COVID-19 subis pour des raisons de bien-être personnel et fournissant des renseignements au participant sur son état de santé. Sont compris les tests subis à cause d'un voyage ou en vue de rendre visite à une personne médicalement vulnérable. Nous ne pouvons pas rembourser les frais si le test :
 - a été réalisé pour satisfaire à une exigence de l'employeur liée à la santé et à la sécurité ou pour permettre au participant d'entrer dans un lieu de travail; ou
 - a été prescrit par un médecin ou une infirmière praticienne.
- Vitamines, suppléments alimentaires, produits à base d'herbes, mélangeurs et presse-fruits
- Articles favorisant le sommeil (comme des matelas et oreillers orthopédiques, stores opaques, machines à bruit blanc et bouchons pour les oreilles)
- Produits et services d'alerte médicale
- Articles de soins personnels (comme des coussins chauffants, des thermomètres, de l'écran solaire, des ensembles de blanchiment des dents et des articles pour dentier)
- Services d'un coach de vie, frais de retraites spirituelles ou de mieux-être (les frais d'hébergement et de déplacement sont exclus)
- Interventions esthétiques (comme le Botox, la dermabrasion et le détatouage)
- Programmes, logiciels et applications liés à la santé
- Services au spa (comme les bains, les saunas, les traitements esthétiques)

Santé des Autochtones

- aînés et guérisseurs traditionnels autochtones
- médecine traditionnelle autochtone (tel que l'usage de foin d'odeur, de sauge, de cèdre, de tabac (plante seulement))
- frais et matériel liés aux cérémonies autochtones (tels que les huttes de sudation, les cercles de guérison, la purification par la fumée)

Éducation et développement personnel

- Équipement de bureau à domicile (comme des chaises et bureaux ergonomiques, et des cloisons insonorisantes) et services de déchiquetage protégés
- Frais de scolarité pour cours universitaires, collégiaux ou de formation continue (y compris les manuels et le matériel)
- Frais de cours de langues et de tutorat
- Frais liés à une association professionnelle et frais associés à la conservation d'un titre professionnel
- Cours d'intérêt général ou reliés à un passe-temps et le matériel (y compris les appareils photo) \$
- Ordinateurs personnels, périphériques et logiciels
- Cours en ligne offerts par un établissement d'enseignement agréé où il est nécessaire de s'inscrire
- Services d'accès Internet (les relevés servant de reçus doivent indiquer le montant et la date des paiements)
- Billets ou laissez-passer pour des activités culturelles (comme les musées, zoos, concerts, pièces de théâtre, opéras et symphonies)
- Cours, séminaires et conférences (y compris les livres, les instruments, le matériel et les accessoires)
- Matériel de lecture sur papier et support électronique, abonnements et adhésion à un club de lecture (y compris les liseuses et les applications)
- Abonnements audio en ligne, livres audio et applications
- Musique, services de musique en continu et applications
- Programmes, logiciels et applications liés aux finances
- Téléphones intelligents et tablettes

Mode de vie écologique

- Laissez-passer de transport en commun
- Systèmes de production d'énergie solaire, systèmes de production d'énergie éolienne
- Évaluation énergétique du domicile, coût de remplacement des fenêtres, thermostats programmables et coupe-froid
- Isolants de maison pour le chauffage et la climatisation
- Système de purification d'air et son installation
- Retrait des tuyaux de plomb et de l'amiante du domicile
- Composteurs, barils de récupération d'eau de pluie, bacs de recyclage et frais de recyclage pour les articles atypiques (comme le matériel électronique)
- Appareils électroménager certifiés comme produits éconergétiques et autres produits éconergétiques pour le chauffage, la climatisation et l'éclairage du domicile (comme les chauffe-eau instantanés et les ampoules fluocompactes)
- Frais d'utilisation et d'abonnement à un service d'autopartage ou de vélopartage (à l'exclusion des frais de carburant et frais de réparation)

Équilibre travail-vie personnelle

- Services de garde d'enfants (y compris les frais et matériel d'études)
- Soins aux aînés
- Services de livraison de nourriture (coût des aliments exclu)
- Services de soins pour animaux de compagnie (comme les pensions, les cours de dressage, les promeneurs de chien et les frais de vétérinaire)
- Services domestiques (comme l'entretien ménager, le déneigement, l'aménagement paysager et les services de déménagement)
- Assistants personnels intelligents

Initiatives liées à la sécurité

- Équipement de sécurité pour bébés
- Articles de premiers soins (comme des bandages, un défibrillateur externe automatisé (DEA) et du désinfectant)
- Détecteurs de fumée, détecteurs de monoxyde de carbone, extincteurs et échelles de secours
- Équipement de protection individuelle (EPI), y compris les frais de désinfection ainsi que les gants, les masques et le désinfectant pour les mains, achetés pour utilisation personnelle
- Équipement de protection et de sécurité (comme des bottes de sécurité, des lunettes protectrices et des gants de protection)
- Gilets de sauvetage, répulsifs à ours, équipement de sauvetage et trousse de sécurité en avalanche
- Systèmes de sécurité résidentiels et frais connexes

Services professionnels

- Planification successorale, conseils financiers en placements et préparation de déclaration de revenus
- Frais juridiques (comme les frais de testament, de divorce, d'achat ou de vente de domicile)

Primes d'assurance

- Primes d'assurance-vie, assurance contre les maladies graves et assurance de soins de longue durée
- Primes d'assurance pour animaux de compagnie

Finances

- Cotisations à un régime enregistré d'épargne-retraite (REER) \$
- Cotisations à un régime enregistré d'épargne-études (REEE) \$
- Cotisations à un régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI) \$
- Cotisations à un compte d'épargne libre d'impôt (CELI) \$
- Assistance anti-fraude et services et produits de surveillance du crédit